INFORME CHARLA VIRTUAL CON PERSONAL DE LA SALUD CLÍNICA CLUB NOEL

El 23 de abril del 2021 se generó un espacio de aprendizaje colectivo con el personal de la salud de la Clínica Club Noel en donde realicé una exposición sobre el concepto de sufrimiento psíquico y social en relación con la problemática del suicidio en niños, niñas y adolescentes. De este modo, mencioné que esta es una nueva categoría creada en la situación social contemporánea, estrechamente ligada al nuevo concepto de Salud Mental. En donde no se trata de hacer una separación artificial entre una “salud mental negativa” (las enfermedades mentales), una “salud mental positiva” (el “bienestar total”) y el sufrimiento psíquico y social.

En la antigua concepción de la salud mental, esta estaba asociada a la presencia o ausencia de enfermedad mental y el sufrimiento psíquico era un aspecto o un producto de la enfermedad mental (esto sigue siendo cierto: la enfermedad mental produce sufrimiento); pero en la nueva significación de la salud mental, la situación se invierte, es el sufrimiento psíquico y social una condición que está en la base de las nuevas patologías mentales individuales y sociales: estados depresivos mal definidos, estrés post-trauma, violencias (intrafamiliar, abuso sexual, maltrato infantil, acoso escolar y familiar, violencia de género), problemas obsesivos compulsivos, ataques de pánico, consumo masivo de drogas psicoactivas (incluso en la escuela, en el trabajo, en la familia, para “aumentar o mejorar” las capacidades).

El surgimiento de nuevas adicciones: al juego, al sexo, al trabajo, a internet, a consumir, la ansiedad y la angustia difusa, las impulsiones suicidas y violentas (cada vez más visibles en niños, niñas y adolescentes, con violencias contra el cuerpo: escarificaciones, cortaduras, asfixia provocada, conductas de alto riesgo) el síndrome de fatiga crónica,

las fibromialgias, el estrés, los dolores crónicos inmanejables, las conductas sociopáticas…para sólo mencionar las más evidentes. Nuevas patologías que son formas de expresión del sufrimiento psíquico y social en sociedades de alta competitividad y desigualdad social, donde se promueve la autonomía, el control de sí mismo, la libertad de decir y hacer, sin que las sociedades brinden las condiciones adecuadas para que esto sea posible en la realidad efectiva.

Este sufrimiento psíquico y social, se manifiesta como quejas constantes, malestar general indefinido, o síntomas psíquicos de enfermedad mental (sin que necesariamente sean una enfermedad mental). Al presentarse el sufrimiento psíquico y social en formas patológicas, se busca entenderlo a partir de los indicadores clínicos. Por esto, es difícil comprender que estas nuevas formas como se expresa el profundo malestar y el sufrimiento psíquico de la población no son necesariamente enfermedades mentales. La manera como este sufrimiento es expresado replantea las concepciones tradicionales del fenómeno mental. En el nuevo concepto de Salud Mental, es la sociedad la que irrumpe, adquiere presencia y existencia, como condición necesaria del sufrimiento psíquico y social.

Ahora bien, para dinamizar la charla plantee la siguiente pregunta: ¿se puede hablar de depresión en los niños, niñas y adolescentes?

Luego de dar unas palabras a los participantes, mencioné que en los recién nacidos es muy difícil identificar la depresión, sin embargo, algunos estudios, especialmente en las situaciones de guerra y posguerra muestran signos parecidos a la depresión de los adultos en niños abandonados (depresión anaclitica). También en formas graves de anorexia, casi siempre mortales, o en patologías orgánicas recurrentes de difícil manejo y limitada mejoría.
Estos “estados depresivos” se caracterizan por tres fases:

1. De protesta
2. De desespero
3. De desprendimiento

Estos síntomas no se pueden asimilar a la complejidad del núcleo depresivo de los adultos. Son respuestas elementales que las investigaciones las asimilan a respuestas psicobiológicas arcaicas frente a la experiencia de la pérdida de los afectos primordiales y para algunas tesis neodarwnistas estas respuestas tendrían una finalidad adaptativa.
El repliegue depresivo del niño sería en últimas una acción protectora que le permitiría sobrevivir cuando no tiene capacidad de luchar.
En la clínica contemporánea las depresiones de los niños y de los adolescentes se manifiestan clínicamente muy distinta a la de los adultos. No es clara la tristeza y la modulación del afecto puede incluir agresividad, inestabilidad, autoagresiones y conductas suicidas.

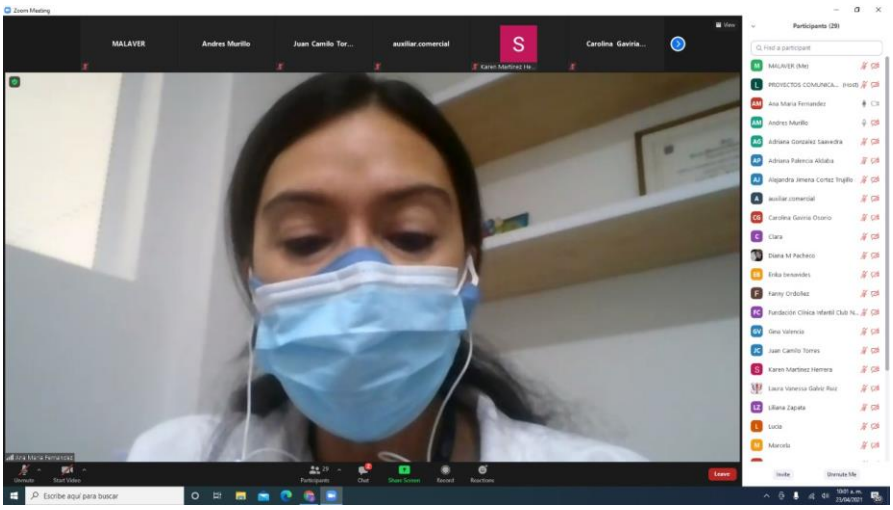
Finalmente, señalé algunos signos de alarma en adultos:

- Estado de ánimo triste y decaído.
- Perdida de interés y placer en las actividades normales.
- Dificultad para dormir (insomnio) o dormir excesivamente.
- Intentos previos de autolesión
- Cambio en el nivel de las actividades: la persona se torna letárgica, retraso psicomotor y agitada.
- Falta de apetito y pérdida de peso hambre acentuada y aumento exagerado de peso.
- Perdida de la energía mostrando gran fatiga.
- Apariencia física afligida
- Auto concepto negativo.
- Sentimientos de culpa.
- Sentimientos de carecer de valor.
- Aislamiento.
- Dificultades para concentrarse, aparentes o reales.
- Se muestra indeciso.
- Ideas recurrentes de muerte o suicidio.
- Llanto constante.
- Negación de la conducta de encierro y poca elaboración del incidente delincuencial

• Despedidas inusitadas.

• Obsesión y comentarios sobre la muerte

Registro fotográfico del espacio virtual:



Anexo listado de asistencia virtual.

OBJETIVO: Fortalecer las capacidades de los profesionales de la salud con el tema Sufrimiento psíquico y social en la población infantil .
FECHA: 23 de abril 2021
HORA INICIO: 10:00 am
HORA FINAL: 11:35 am
Lugar: Escenario virtual plataforma https://zoom.us/j/91397458828?pwd=SWpsS24xZkVsQ1BXL1J6Qk8vdlZLUT09

Marca temporal	1. NOMBRE COMPLETO	2. ORGANIZACIÓN O INSTITUCIÓN	3. PROFESIÓN	4. TELÉFONO	5. CORREO ELECTRÓNICO	6. AUTORIZO FIRMA
4/23/2021 10:00:30	Pablo Andres Roa Torres	Fresenius Medical Care	Médico	3006187056	proa3127@gmail.com	SI
4/23/2021 10:04:12	Geidy Tatiana Usme Rodríguez	Fundación Clínica Infantil Club Noel	Auxiliar de Enfermería	3006212105	tatiusme22@gmail.com	SI
4/23/2021 10:15:21	Andrés Felipe Murillo Rivas	Fundación clínica infantil club noel	Auxiliar de enfermería	3113519385	Andifelimurirrivas1027@gmail.com	SI
4/23/2021 10:15:44	KAREN MARTINEZ HERRERA	FUNDACION CLINICA INFANTIL CLUB NOEL	ENFERMERA	3162959410	seguridaddelpaciente@fciclubnoel.com	SI
4/23/2021 10:16:01	Alejandra J Cortez	Secretaria de Salud Pública Municipal	Profesional en salud mental	3173664839	alejandra.cortez@cali.gov.co	SI
4/23/2021 10:16:05	Diana Pacheco	ICBF- SIMA	Trabajadora Social	3045684841	diana.pacheco@correounivalle.edu.co	SI
4/23/2021 10:16:31	Margarita Rúa	Colegio Anglo Americano	PSicóloga	3164316829	margarita.ruad@gmail.com	SI
4/23/2021 10:16:35	Martha Isabel Rodríguez cortez	Icbf EAS Napoles	Agente educativa	3015646671	Marjuli1126@yahoo.com.co	SI
4/23/2021 10:24:21	Evelin Valeria Collazos Castaño	Universidad Cooperativa de Colombia	Psicología	3117431715	evelin.collazosc@gmail.com	SI
4/23/2021 10:34:42	NORMA CELI BARRETO	Salud Mental y Convivencia Social SSM	Trabajadora Social	3108296224	normabarretofbp@gmail.com	SI
4/23/2021 11:05:29	Zeudy Katherine Rodríguez Pedraza	Clínica Infantil Club Noel	Pediatra	3158991112	zeudyrope@hotmail.com	SI
4/23/2021 11:06:21	Ximena Martinez Zapata	Inder medellín	Psicóloga	3165016036	ximena.martinez.zapata@gmail.com	SI
4/23/2021 11:06:24	Mariluz Angulo Meza	Comunidad	Trabajadora social	3116921243	mariluzangulomeza@gmail.com	SI
4/23/2021 11:07:13	Marlly Parra Jaramillo	SSPM	Enfermera	3223065184	marllyparra00@gmail.com	SI
4/23/2021 11:08:35	Laura Isabel Vallecilla Colonia	Universidad Cooperativa de Colombia	Psicologa en formación.	3157498914	laura.vallecillac@campusucc.edu.co	SI
4/23/2021 11:08:59	edward diaz	fundacion infantil club noel	pediatra	3155056351	edwdiaz29@yahoo.es	SI
4/23/2021 11:09:14	María Lourdes molano	Independiente	Psicóloga	3053947252	maria.molano2015@gmail.com	SI
4/23/2021 11:09:18	Estefania Escobar	Salud Mental	Técnica	3126315409	scobartefa@gmail.com	SI
4/23/2021 11:10:11	yamileth Bejarano Sarria	AHB bajo jordan Cali	Madre comunitaria	3167681920	besyamil38@hotmail.com	SI
4/23/2021 11:11:40	Martha Elena Jurado Montalvo	ICBF CZ LADERA	Psicóloga	3176390628	martha.jurado@icbf.gov.co	SI
4/23/2021 11:11:47	ANA ELSA CARDENAS CANDELO	LOS CARIÑOSITOS	MADRE COMUNITARIA	3108928470	anaelsacardenas9@gmail.com	SI
4/23/2021 11:12:03	Luz Elena Maya	Fci club Noel	Pediatra	3147909533	Mayaluze1203@gmail.com	SI
4/23/2021 11:12:28	Maria Teresa Guzman Lozano	Fundacion clinica infantil club noel	Enfermera	3012425918	Mariatbbz372@yahoo.es	SI
4/23/2021 11:13:49	Juan Camilo Torres Cruz	FCI Club Noel	Ingeniero Industrial	3185923088	calidad@fciclubnoel.com	SI
4/23/2021 11:14:57	Jhon Alejandro Salcedo Trujillo	Fundación clínica infantil club Noel	Trabajador social	3132066404	jhon.salcedo@hotmail.com	SI
4/23/2021 11:17:54	Leidy Yuliana Grace Ortiz D	Club Noel	Ama de casa	3205242290	Ortizleidy85@gmail.com	SI
4/23/2021 11:17:58	Carolina Narvaez Gonzalez	Universo cooperativa de Colombia	Psicología	3217762095	Cavo021291@gmail.com	SI
4/23/2021 11:19:46	Adriana Zapata	Salud Mental	Aux de enfermería	3155049724	aadristeven@gmail.com	SI
4/23/2021 11:22:17	Clara Inés Meneses Sandoval	Fundación Clínica Infantil Club Noel	Administradora de empresas	3002320270	coordinacion.ambiental@fciclubnoel.com	SI
4/23/2021 11:23:16	Laura Vanessa Galviz Ruiz	Particular	Psicóloga	3159264986	laura.galvizr@campusucc.edu.co	SI
4/23/2021 11:26:40	Vivian Cristina Montero Hernández	Universidad cooperativa de Colombia	Estudiante	3148142629	vivian.monteroher@campusucc.edu.co	SI
4/23/2021 11:30:16	Eduardo Roa Moya	HUSI	Enfermero Jefe	3194480919	Oeroa@husi.org.co	SI
4/23/2021 11:31:35	Martha Cecilia Martinez Montes	ICBF	Trabajadora Social	3113151188	martha.martinezm@icbf.gov.co	SI
4/23/2021 11:32:07	Leidy lorena cusis de la cruz	Fundacion pequeños sueños comhogar	Madre comunitaria	3233270264	Leidylorenacusisdelacruz@gmail.com	SI
4/23/2021 11:33:06	Carolina Spir Borrero	Independiente	Psicóloga Clínica	3157983349	spir18@gmail.com	SI
4/23/2021 11:33:07	Jose Antonio Malaver	Secretaria de Salud Pública Municipal	Profesional en salud mental	3175631001	maljose@gmail.com	SI

Elaborado por: José Malaver – Médico especialista contratista
Equipo de Salud Mental y Convivencia Social
Grupo de Salud Pública con Enfoque Diferencial